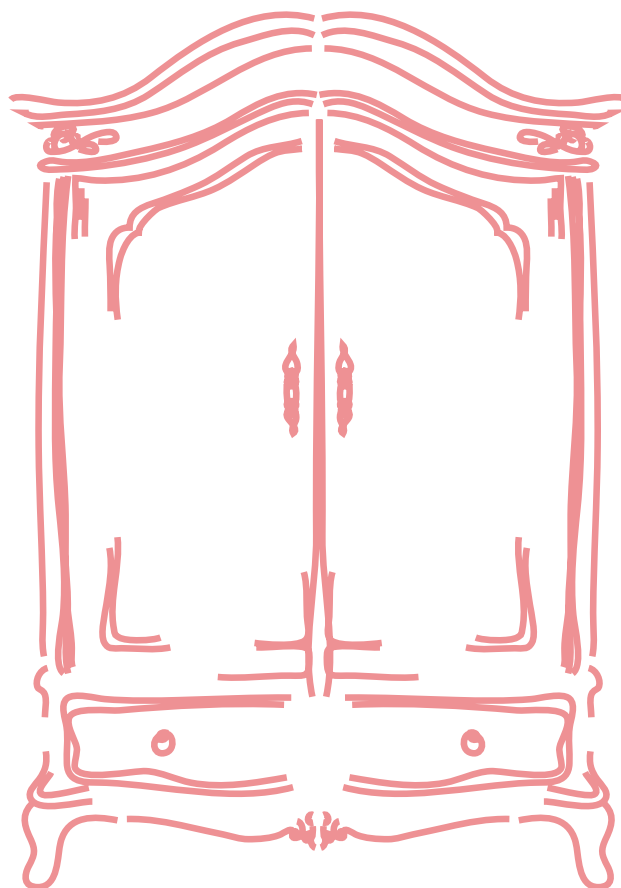


BUYER & BRAND

APRESENTA

**17**  
**ITENS BÁSICOS**  
**que você precisa ter em seu**



**GUARDA-ROUPA, JÁ!**

**Marcia Paron**

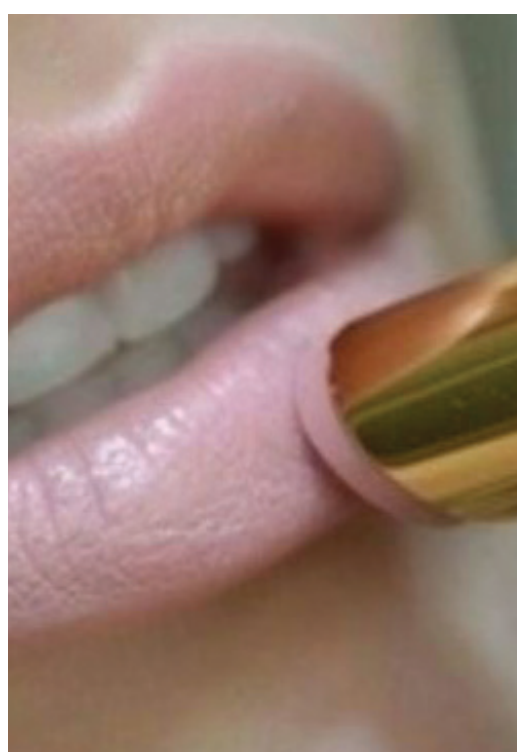




“Moda  
passa,  
estilo é  
eterno.”

**Coco Chanel**

Estilista francesa e  
fundadora da marca Chanel  
(1883 – 1971)





# SUMÁRIO

## Os básicos que são realmente essenciais

– 5 –

### 1. Calça Skinny Preta

– 7 –

### 2. Calça skinny jeans

– 7 –

### 3. Calça Preta reta

– 8 –

### 4. Calça Flare

– 8 –

### 5. Regata de seda

– 10 –

### 6. Regata em animal print

– 10 –

### 7. Camisa de seda

– 10 –

### 8. Blazer preto

– 11 –

### 9. Jaqueta de couro

– 11 –

### 10. Saia lápis

– 13 –

### 11. Little black dress

– 13 –

### 12. Scarpin preto

– 15 –

### 13. Sandálias delicadas

– 15 –

### 14. Sapatilhas em cor neutra

– 16 –

### 15. O perfume certo

– 18 –

### 16. Óculos de sol

– 18 –

### 17. A bolsa certa

– 19 –

### Conclusão

– 19 –

### Sobre Marcia Paron

– 21 –

---

## BUYER & BRAND

BLOG DE MODA

Blog de moda com dicas de beleza, tendências e ainda saúde, viagem, gastronomia e lifestyle.

[www.buyerandbrand.com.br](http://www.buyerandbrand.com.br)



Esse é o primeiro de muitos e-books que serão escritos sobre moda, beleza e tendências e sobre todos os temas que nós mulheres somos apaixonadas. Baseados em minhas experiências como estilista, gerente de produto e compradora, na pesquisa que faço constantemente para meu blog de moda Buyer & Brand, e também em minhas próprias vivências. Espero que as informações e dicas passadas ajude você não só a ter um guarda-roupa mais organizado, mas que te faça sempre elegante e bonita, gastando pouco ou o valor justo. No mundo da moda, onde a informação é constante, rápida e tudo muda loucamente, é importante conhecer seu biotipo, saber o que lhe favorece e lhe cai bem e entender o que é descartável e o que é para sempre. Só com as peças certas você vai conseguir marcar e mostrar seu estilo! Aproveite!

Marcia Paron  
*Blogueira e fundadora do  
blog de moda BUYER & BRAND*

As imagens desse guia são inspiracionais, retiradas do [Pinterest](http://www.pinterest.com). Para consulta, [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)  
A ilustração do armário é de Maurício Albuquerque

## Os básicos que são realmente essenciais

Existem algumas peças que “devemos” ter em nosso closet, sim ou sim. São modelos que nos ajudam e muito nas composições dos looks para o dia e para noite e que fazem bonito em qualquer produção.

Em seguida, vamos adicionando ao guarda-roupa os itens de moda com estampas, bordados, enfim, com pegada mais fashion para junto com nossos amados básicos, compor looks mais glamorosos. Mas, quais seriam essas peças básicas? Em meio a tantos editoriais de moda, blogs, desfiles, campanhas, como se centrar na compra dos básicos “perfeitos”?

Na verdade, a peça perfeita é aquela que lhe veste muito bem e lhe faz sentir confortável e bonita, por tanto, com as dicas a seguir, faça a sua eleição e componha um guarda-roupa com peças curingas que realmente façam a diferença no seu dia a dia. E lembrem-se, moda “não” precisa ser consumo o tempo todo.

CALÇAS

# 1

## Calça Skinny Preta

Sim, ela é perfeitaaaa para todos os tipos de looks e corpos, e fica incrível tanto com uma flat nos pés, quanto com um super salto. Aqui, a vestibilidade é importante, uma cintura média ou alta, pernas bem ajustadas, porém em tecido confortável e boca bem estreita, se tiver um zíper nas laterais da barra, melhor ainda. Para esse tipo de peça, o correto é usar justinha, mas em tecidos que tenham lycra, ao menos 1%, para dar conforto. Adoro a skinny preta de sarja “Paula” da Le Lis Blanc, ela veste muito! E a Zara tem sempre mesas com modelos de skinny em todas as cores. Os preços são ótimos. um bom custo-benefício.

# 2

## Calça skinny jeans

Mesma regra da skinny preta, deve ter ao menos 1% de lycra para o resultado de conforto, mas aqui você pode ousar um pouco mais e buscar lavagens especiais, em cores claras ou medias de azul. O mesmo para modelagem, deve vestir muito bem em seu corpo, sem lacear de mais ou formar papos. Na ZARA há muitos modelos em jeans que vestem super bem e têm um preço ótimo, média de R\$139,00, R\$159,00.

# 3

## Calça Preta reta

A famosa calça preta reta, lisa, e com caimento impecável é outro item must-have<sup>1</sup>. não tão justa, mais confortável, fica chic para o dia a dia do escritório, uma festa após o trabalho ou um jantar. Esse é um ótimo investimento, principalmente se estiver em um tecido mais nobre, como uma lã fria.

# 4

## Calça Flare

Da mesma forma que a skinny<sup>2</sup> nunca mais saiu de moda, a flare<sup>3</sup> veio para ficar. com a boca mais aberta, a calça que lhe deixa linda e atual. Se ela tiver cintura mais alta e você usa-la com um lindo salto, vai parecer mais alta, mais magra e dar a sensação de que tem pernas mais longas. qual mulher não quer isso? Invista em sua flare, escolha o tecido e cor que mais lhe agradem, em jeans ou sarja, em tom neutro ou mais vibrante. com certeza vai usar muito.

---

1. **Must-have:** expressão inglesa do mundo da moda que significa “tem que ter”.

2. **Skinny:** Modelo de calça cujo corte da perna é mais fino.

3. **Flare:** Modelo de calça cujo corte xxxxxxxxxxxxxxxx.



# PARTES DE CIMA

# 5

## Regata de seda

A Regata de seda dá um toque sofisticado a qualquer look e lhe deixa linda sempre, pode ser usada com jeans, sarja, calça, saia, shorts, enfim, é outro item muito eclético. Comece com a preta e vá ampliando sua coleção! Ao menos mais uma cor, aquela que você gosta e tem certeza que vai usar bastante. Use-a com máxi colares e por baixo de blazer, fica muito chic!

# 6

## Regata em animal print

Já que a estampa de bicho virou um “clássico”, esse item é must-have total! você pode estar com uma calça e sapatos bem básicos, mas a regata em animal print levanta totalmente a produção, vale por um acessório. Estou segura de que você usará muito, sempre e em vários looks.

# 7

## Camisa de seda

Sim, ela é a peça essencial da mulher chic! fica incrível com a calça skinny, reta, flare, shorts, saia... Aposte em uma cor neutra e saiba que terá um item eterno em seu closet. Se você acha a camisa de seda muito cara para seu orçamento, aposte nas de viscose, algodão ou poliéster, em tecidos de cetim, por exemplo, pois o visual é muito parecido com as de seda, o que muda é o toque.

# 8

## Blazer preto

Esse item dispensa muitos comentários, lhe deixa impecável e elegante e pode ser usado com calça, vestido, shorts, saia... Infinitas possibilidades. E preto, porque é chic de mais e dá para compor com peças lisas, estampadas, bordadas, sem errar. Eu gosto muito dos modelos da ZARA, esse é um dos itens que a marca realmente sabe fazer e tem para todos os gostos e bolsos

# 9

## Jaqueta de couro

Elas duram uma eternidade e são outro must-have do guarda-roupa, para dar aquele toque rock and roll mesmo em looks mais sérios. Invista em um modelo que mais lhe agrade, de preferência em tons neutros, como bege, marrom ou preto. É uma peça mais cara, mas vale cada centavo, pois você vai usa-la inúmeras vezes e dura uma eternidade.

# SAIAS E VESTIDOS



# 10

## Saia lápis

Ela deixa qualquer mulher, em qualquer idade, muito elegante. Pode-se compor um look mais clássico, com linda camisa ou regata de seda, por exemplo, ou mais moderno e despojado, com um moletom ou tricot. É só ter criatividade e usar sua personalidade para fazer as composições. Melhor se apostar num tom neutro como o preto, pois dá para jogar com partes de cima estampadas ou coloridas e mil acessórios.

# 11

## Little black dress

O eterno vestidinho preto! Porque com ele não dá para errar, você faz bonito em qualquer ocasião e ainda pode mudar os looks com composições distintas, com colares, cintos, casaquitos, echarpes, pulseiras, enfim, composições que não tem fim. Para isso, seu pretinho básico deve ser fabricado em um tecido super confortável e de preferência sem brilho, ter o decote que você preferir e comprimento um pouco acima dos joelhos. esse é um clássico que não pode faltar no closet de qualquer mulher, das mais clássicas, às mais modernas.

SAPATOS

# 12

## Scarpin preto

Há sapato mais feminino, hot e chic? Eu creio que não! E você ainda pode escolher o tamanho de salto que preferir, mas ele lhe deixará sempre linda, além de compor todos os looks, com saia, calça, shorts, vestido, enfim. curinga total. Só precisa ser bemmmmm confortável, para que você consiga fazer bonito! Eu indico muito os scarpins da Schutz, são lindos, bem feitos e muito confortáveis. Não dá vontade de tirar do pé, um ótimo investimento.

# 13

## Sandálias delicadas

Outro item que você deve investir é uma sandália delicada, com salto e tiras finas. É chic, feminina e eterna, nunca vai sair de moda. Procure cores neutras como o preto ou o nude. Use-a com calças, saias, vestidos, e com todo e qualquer look, não tem erro! E você sempre estará linda!

# 14

## Sapatilhas em cor neutra

Mais um coringa. Para os dias em que você não está disposta a usar um super salto, acompanha uma sapatinha em tom neutro, preta, bege, ou até mesmo dourada, com uma skinny preta, t-shirt<sup>4</sup> branca, blazer preto e super colares! Você estará pronta para uma reunião, almoço com as amigas e até para seu happy our. Também é item must have para as viagens de avião. Eu sempre uso as minhas e além de confortáveis, são muito femininas e charmosas. Invista num modelo confortável (isso é muito importante), e numa cor que você possa coordenar com vários looks e tons, e *voilà!*<sup>5</sup> Bela como uma parisiense!

---

4. **T-shirt:** camiseta básica, geralmente em malha de algodão ou viscosa

5. **Voilà:** expressão francesa que quer dizer: eis, ai está, eis aí



# ACESSÓRIOS

# 15

## O perfume certo

Sim, existe algo mais básico que um perfume incrível e marcante? E eu considero sim o perfume um acessório! Veja bem, ser marcante não é se encharcar de perfume e deixar as pessoas com dor de cabeça, mas sim usar aquela fragrância delicada, deixando um cheiro gostoso e discreto no ar, sua marca registrada. Você pode estar de t-shirt e jeans, mas se tem uma bela pele, com a maquiagem correta e um delicioso perfume, usado na medida certa, pode acreditar, vai marcar presença e estar linda. Esse é um investimento imprescindível do guarda-roupa, também!

# 16

## Óculos de sol

Se você está com uma t-shirt branca, básica, uma skinny preta, um belo par de scarpins, o perfume ideal, a maquiagem certa e jogar um óculos de sol preto, básico, terá o look mais que perfeito! Se não pode ter alguns óculos de sol, eleja um matador! Sim, que tenha qualidade, na cor preta, no formato que melhor lhe caia e voila! Um acessório que vale cada centavo. Cuidado com os modismos, como os óculos espelhados super coloridos. eles são lindos e eu mesma tenho, mas são itens de moda e depois de 2 ou 3 coleções, você pode estar muito enjoada deles! Sempre invista num acessório que vai conseguir usar com muitos looks e muitas estações.

# 17

## A bolsa certa

A bolsa certa é aquela ( que você ama ) de tamanho médio, com alças confortáveis, divisões internas inteligentes ( para 2 celulares, bolsinhos para colocar seu batom, espaço para o tablete.) e em tom neutro. Pode ser preto, marrom ou nude/bege. O importante é que consiga coordená-la com muitos looks diferentes, neutros ou coloridos. Ela lhe acompanha do trabalho ao jantar ou coquetel. Mas eu sempre dou a dica para você deixar uma clutch<sup>6</sup> pequena, preta e lisa no carro. se para o evento noturno você não puder passar em casa e a ocasião pede algo mais caprichado, apenas mude sua super bolsa de cada dia por essa clutch básica. é um curinga para carregar com você! Não esqueça essa dica!

## Conclusão

Viu como não é difícil ter os itens básicos e certos no closet? O importante é você, a cada coleção, ou pelo menos uma vez ao ano, revisar seu closet, dar embora aquela peça que nunca usou ou usou apenas uma vez, e somente depois de ter as roupas que estão lá, bem claras em sua cabeça e com as informações dos must have das próximas coleções, comprar apenas aqueles elementos essenciais para você, seu biótipo e seu gosto! Lembre-se, para itens básicos vale a pena comprar produtos de maior qualidade, já que você vai utilizá-los muito mais vezes, e por várias coleções. Não tenha medo de investir num bom básico, com acabamento diferenciado, tecidos mais nobres e modelagem perfeita. É um excelente investimento, compre sem medo!

---

6. Clutch: bolsa de mão; bolsa carteira.



**“Uma mulher precisa de apenas duas coisas da vida:  
um vestido preto e um homem que a ame.”**

**Coco Chanel**





**MARCIA PARON**

**Estilista  
Gerente de produto e compradora  
Blogueira de moda**

O primeiro desenho que fiz em minha vida foi um vestido. A partir desse dia, não consegui mais parar de respirar moda. Quando pequena, era apaixonada pelas revistas Burda de minha mãe e tinha verdadeiro desejo em ver meus modelos saírem do papel e serem confeccionados. Daí para a faculdade de moda foi um passo, pois não queria nem pensava em fazer outra coisa.

Cursei a faculdade de moda Santa Marcelina e Marketing na Anhembi Morumbi. Trabalhei como estilista, gerente de produto e em seguida como compradora em marcas importantes do Brasil. Tive minha própria marca. Trabalhei em multinacionais importantes do varejo como Miss Sixty (Itália), Zara e El Corte Inglés (ambos da Espanha), onde estou até hoje.

Hoje, além do trabalho, administro meu blog de moda, o *Buyer & Brand*, que há um ano e meio me traz satisfação e alegria por poder dividir um pouco desse mundo. Meu maior prazer é poder levar até as leitoras as informações relevantes de moda e do universo feminino.



Acesse, curta e siga!

[www.buyerandbrand.com.br](http://www.buyerandbrand.com.br)

As imagens inspiracionais desse guia, retiradas do Pinterest, servem para ilustrar o texto. Se você sentir que usamos sua imagem indevidamente, estamos a disposição para retirá-la. Entre em contato.

TEXTO Marcia Paron REVISÃO Patricia Murari PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO Maurício Albuquerque e Paula Paron (Estúdio Nume)